



Harburg startet aktiv, fit und gesund in den Frühling!

Die erste Großveranstaltung in der Harburger Innenstadt steht unter dem Motto:

„Fit in den Frühling“.

„Active City“ lockt am 25. März zum ersten Sonntagsbummel in die Harburger City!

In Kooperation mit dem Projekt „Active City“, verschiedenen Institutionen und Sportvereinen präsentiert das Citymanagement einen **„Marktplatz für Fitness und Gesundheit“** begleitet von zauberhafter Blütenstimmung und bester Laune in der Stadt.

Mit Unterstützung des Landessportamtes, der hiesigen Sportvereine, Fitness-Studios, Apotheken, Ernährungsberater und Krankenkassen wird dieses aktuelle Thema in der ganzen City umgesetzt.

Im Rahmen von „Active City“ unterstützt der Senat u.a. die Entwicklung moderner, aktivierender Veranstaltungsformate, den niedrighschwelligen Zugang zu Sportangeboten in der gesamten Stadt und die Unterstützung eines aktiven Lebensstils.

„Hamburg Active City“ wird damit noch sichtbarer als Dachmarke für die gesamte Vielfalt und Stärke des Hamburger Sports. Mit der Beteiligung an dem Projekt unterstützt und präsentiert das Citymanagement Harburg die sportlichen Einrichtungen mit den breit gefächerten Sportarten in Harburg. Zum Beispiel wird der HTB mit seiner Fecht- und Volleyball-Abteilung teilnehmen. Die sportlichen Vereinsmitglieder des HNT präsentieren Jiu-Jitsu Selbstverteidigung und Line Dance. Der TGH wird als Bundesligaverein im Hockey die Veranstaltung bereichern, um vor allem auch den Nachwuchs für den Sport zu begeistern. Weitere Sportvereine und Fitnesscenter wie Sportspaß und die Fitness Lounge stellen ihre Programme vor und präsentieren verschiedene Übungen, die auch zuhause durchgeführt werden können.

Mit sportiven Mitmachaktionen, bunten Blumenständen, tollen Kinderanimationen, Informationsständen rund um das Thema Fitness sowie kulinarischer Vielfalt wird die Innenstadt vom Herbert-Wehner-Platz über die Lüneburger Straße, der Seevepassage und dem Seeveplatz für die Gäste und Besucher zu einer fröhlichen und farbenfrohen Flaniermeile.

Wie immer wird auch an die Kinder gedacht: Bei spaßigen Aktionen wie Sackhüpfen, Eierlauf und Hindernisläufen können sich auch die Kleinen richtig auspowern. Auch die imposanten Animations-Geräte der Firma fun-jump werden erfahrungsgemäß großen Ansturm finden.

Bei verschiedenen Verlosungen und Wettkämpfen können zudem Gutscheine für sportliche Aktivitäten für die ganze Familie gewonnen werden.

Beim Kinderschminken werden die Gesichter bunt. In der Seevepassage locken internationale kulinarische Köstlichkeiten und auf dem Seeveplatz sorgen die Einrad-Artisten „Roadrunner“ für Unterhaltung.

Zum ersten Mal am Lüneburger Tor dabei: *Classic Food* von süß und fruchtig bis deftig und herzhaft. Aber immer auf die Hand – Foodideen im authentischen Style der New-York Streetkitchen oder mit dem Flair der italienischen und französischen Marktstände. Gesundes Food-Angebot: Bionudeln im Parmesankorbchen, köstlich-frische Smoothies und amerikanische Hotdogs aus dem attraktiven Piaggio.

Insgesamt 6 prächtige „Oakleaf“-Stelzenläufer flanieren durch die City und sorgen für atemberaubende Fotomotive.

Bühnenprogramm mit John Langley im Interview

Auf der Bühne am Lüneburger Tor führt der beliebte Gartenbotschafter John Langley® mit viel Witz und Charme professionell durch das Veranstaltungsprogramm rund um „Fit in den Frühling“. Von 13 bis 18 Uhr werden die Besucher in Live-Interviews interessante Gespräche mit den Sport-Insidern verfolgen und by the way gibt es aus erster Hand Tipps und Tricks für einen guten Start in einen sportlichen Frühling! Der waschechte Hamburger mit walisischem Namen plaudert gern dabei über die Geheimnisse der Natur! Sein unermüdlicher Einsatz für mehr Naturverständnis und seine gärtnerischen Botschaften sind beispielhaft. Sein naturbewusstes Denken und Handeln sind dabei eine wesentliche Motivation, sich für den Schutz von Natur und biologischer Vielfalt zu engagieren.

Passend zum Motto der Veranstaltung präsentieren sich der HTB mit seiner Fecht- und Volleyball-Abteilung, die Vereinsmitglieder des HNT die Jiu-Jitsu Selbstverteidigung und Line Dance, der TGH als Bundesligaverein im Hockey, genauso wie die Fitnesscenter und Ernährungsberater.

Zusätzlich wird die Kindertanzgruppe des HTB wieder ihren Beitrag leisten, ebenso wie die flotten Jazzdance und HippHopp-Vorführungen der Tanzschule Hädrich.

Auch die Center begeistern die Besucher mit vielen Mitmach-Aktionen und spannenden Vorführungen. Beispielsweise beraten Fitnesstrainer bei Übungen, messen den Körperfettanteil und erstellen individuelle Ernährungs- und Trainingspläne für Besucher. Außerdem können verschiedene Sportgeräte getestet werden.

Im Phoenix Center startet in Kooperation mit Karstadt sports der große Harburger Ostermarathon, bei dem jedem Teilnehmer interessante Preise winken. Auf den Laufbändern gibt jeder Teilnehmer sein Bestes und Kondition ist gefragt; für jeden gelaufenen km spendet das Phoenix Center 1,- € an eine Harburger Sportinstitution. Bei der Hasen-Olympiade können Kinder beim Möhrchenkegeln oder Ostereierangeln ihr Geschick unter Beweis stellen und erhalten dafür eine Urkunde.

Auch in den Einrichtungsmärkten Roller, Kabs und Poco am Großmoorbogen, in den Fachmärkten Bauhaus und OBI sowie im Handelshof in der Nartenstraße finden bunte Aktionen rund um das Thema „Sport & Fitness“ statt.

Aktionen in den Centern und den Satelliten

Aktionsraum		Programmpunkte & Angebote
Phoenix Center	So 13 – 18 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ostermarathon für Erwachsene (Sportgeräte auf der Aktionsfläche, je Kilometer wird ein 5 €-Gutschein für einen Sportverein aus Harburg ausgegeben) ▪ Musik, ein DJ und ein Sportmoderator sorgen für sportliche Stimmung ▪ Fitness Trainer beraten an Geräten ▪ Buchvorstellungen zum Thema Gesundheit ▪ Smoothies und kleine Häppchen werden im Center verteilt ▪ Einrichtung einer Fläche für Kinder im UG (mit Eierlauf, Hindernislauf, Eier-Minigolf, Sackhüpfen und Quizfragen) ▪ Tagessieger bekommt einen Gutschein für einen Tagesausflug mit der ganzen Familie zu einer sportlichen Tätigkeit ▪ kostenloses Parken im Phoenix Center
	Samstag und Sonntag 13 – 18 h	Vorführungen des HTB <ul style="list-style-type: none"> ▪ Einradfahren / Kunstradfahren ▪ Standfahrräder / „Wer ist der/die Schnellste?“
Marktkauf Center	So 13 – 18 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Aktionsprogramm „Gesunde Ernährung“ ▪ Präsentation und Verkostung Obst- und Gemüsesortiment mit Beratung auf der Sonderfläche im EG ▪ Convenience (Obst- und Joghurtkreationen, etc.) frisch zubereitet und serviert ▪ Ernährungsservice der EDEKA Nord – Informationen und Beratung rund um gesunde und bewusste Ernährung ▪ kostenloses Parken im Marktkauf Center

Karstadt	So 13 – 18 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kooperation mit der Novitas BKK – Rund um das Thema Gesundheit ▪ Informationsstand Heim & Haus mit Anleitung für Bastler ▪ Kinder-Tanzvorführung von Sportspaß ▪ Körperfettanteil-Messung und Beratung zum gesunden Leben in Kooperation mit Sportspaß ▪ großer Oster- und Frühlingmarkt ▪ kostenloses Parken im Karstadt Parkhaus
Harburg Arcaden		
Harburg Arcaden	So 13 – 18 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kinderschminken ▪ Bastelstube / Malaktion ▪ Osterdekorationen ▪ Sport-/Fitness-Aktion mit FitnessLounge ▪ Körperanalyse mit Bodyscan von Cardioscan ▪ Fitnesstests und Auswertung ▪ kostenfreies Parken in den Harburg Arcaden
Veranstaltungsflächen in der Nartenstraße		
Handelshof	So 13 – 18 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Die Handballerinnen (Füchse) aus der 2. Bundesliga aus Buchholz/Rosengarten zeigen ihr Können (mit Wurfgeschwindigkeits-Messung) ▪ BMX-Show auf einem Parcours ▪ eine Blumenbinderin bindet Sträuße zu Ostern ▪ 3 Verkostungsstände (Würstchen, Kaffee und Sekt) ▪ kostenfreies Parken
Veranstaltungsflächen am Großmoorbogen		
Roller	So 13 – 18 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kinderschminken ▪ Torwandschießen für Kinder ▪ Blumenausstellung ▪ Oakleaf Stelzenkünstler
Poco		
Poco	So 13 – 18 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kinderschminken ▪ Torwandschießen für Kinder ▪ Oakleaf Stelzenkünstler
Kabs		
Kabs	So 13 – 18 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Blumenstände ▪ Dschungel-Hüpfburg ▪ Oakleaf Stelzenläuferkunst

Veranstaltungsfläche Großmoordamm		
OBI		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Spielmannszug Rönneburg ▪ Aktionsstand der Fitness Lounge (Übungen für Zuhause) ▪ Torwandschießen (Biber-Sport-Aktion für Jung und Alt) ▪ Kostenlose Ratgeber „Gesund und Fit“ ▪ Oakleaf Stelzenkünstler
Veranstaltungsfläche Schlachthofstraße		
Bauhaus		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ponyreiten auf künstlichen Pferden ▪ Hau den Lukas ▪ Blumenausstellung ▪ Oakleaf Stelzenläufer

Veranstaltungsplakat / Flyer

FIT IN DEN FRÜHLING

in der Harburger City

SONNTAG
25. März
13-18 UHR



SHOPPEN bunte Aktionsstände
STAUNEN spektakuläre Stelzenläufer
SCHNACKEN mit John Langley®
in HARBURG Sport zum Mitmachen





Geschäfte von 13 bis 18 Uhr geöffnet



AKTIONSPROGRAMM

Staunen – Schnacken – Shoppen

- Bühne am Lüneburger Tor mit Gartenbotschafter John Langley®
- Active City: Sport zum Mitmachen
- Gesundheitscheck
- Fitness Beratung
- Marktplatz der Sportvereine
- Bunte Blumenstände
- Spiel- und Bastelaktionen für Kinder
- Kulinarische Köstlichkeiten
- Informations- und Aktionsstände zum Thema Fitness
- blumige Stelzenläufer




Geschäfte von 13 bis 18 Uhr geöffnet



Gartenbotschafter John Langley®
Foto: Ulrike Schacht



Stelzenläufer der „Oakleaf Stelzenkunst“,
Foto: Citymanagement Harburg e.V.

Übersicht der Aktionsfelder | Innenstadt



Citymanagement Harburg
Aufbau Frühlingserwachen „Fit und Gesund“
Herbert-Wehner-Platz, Lüneburger Straße, Seevplatz | 25.03.2018



LEGENDE:	Kinderattraktionen: orange / Kulinarisches: lilä / Sport-Aktionen: gelb / Aktionen: blau / Aktionen auf dem Platz: rot / Blumenstand: grün
H-W-Platz:	1 Sportspaß / 2 Riesenhüpfburg
Lü:	3 Kinderschminken / 4 FitnessLounge / 5 FAIRKauf / 6 Crepes / 7 Süßwaren / 8 Turnerschaft Harburg / 9 City Apotheke / 10 Lü Tor-Platz
Seev- Passage	11 Mutzenmandel / 12 Bunjee-Jumping / 13 Virtual Reality / 14 Blumenstand / 15 Rehazentrum
Seev-Platz:	16 Intern. Spezialitäten Adese Markt / 17 Orientalische Spezialitäten Café Beyoglu / 18 Waffelbacken & Kaffee Merlin Store / 19 Grillspezialitäten City Fleischer
* Lageplan Lüneburger Tor (Aktionsstände) – siehe bitte separate Skizze	
Mobil unterwegs: Oakleaf Stelzenläufer	

Stand: 26.02.2018
Lageplan Lü und Co. 25.03.2018

Kontakt

Melanie-Gitte Lansmann
Citymanagement ■ Harburg
Hölertwiete 6 | 21073 Hamburg
Fon: +49 (40) 32 00 46 96 | Mobil: +49 (160) 90 99 70 63
Mail: lansmann@citymanagement-harburg.de